

■ Sprachentwicklung

Sprache ist das wichtigste Mittel zur Verständigung und darüber hinaus für die gesamte Entwicklung eines Kindes von enormer Bedeutung. Denn mithilfe der Sprache entdecken Kinder die Welt, teilen sich anderen Menschen mit und knüpfen soziale Beziehungen. Was ist wichtig für die Sprachentwicklung, wann benötigt das Kind Unterstützung. Diese und weitere Fragen, rund um das Thema Sprache können wir an diesem Abend klären.

Termine: Mittwoch 01.10.2025

Uhrzeit: 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Ort: Kita St. Lamberti Ludger-Lammers-Platz 2

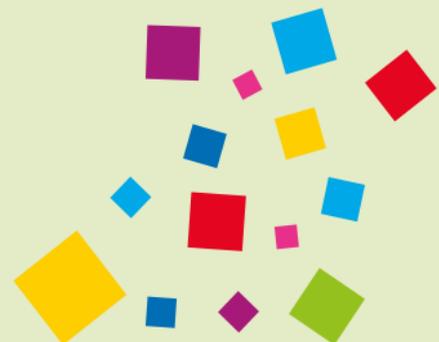
Veranstalter: Kath. Familienzentrum

Anmeldung: Frau Anne Degener Logopädin

Kosten: keine

Anmeldung: bis zum 19.09.2025 in der Kita. St. Lamberti, Tel. 02505/1655

Mail: kita.stlamberti-altenberge@bistum-munester.de



■ Ich will aber TROTZdem...

Viele Eltern kennen den Klassiker unter den Trotzanfällen: Das schreiende Kind an der Supermarktkasse- und viele gemischten Gefühle. Was ist Trotzverhalten- Was ist es nicht? Was steckt hinter dem Phänomen Trotz? Wie kann ich mit dem Aufstand meines Kindes umgehen? Wie gehen es eigentlich anderen damit?

Termine: Donnerstag, 30.10.2025

Uhrzeit: 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Ort: Kita. St. Lamberti Ludger-Lammers-Platz 2

Veranstalter: Katholisches Familienzentrum

Leitung: Frau Ester Jans-Harnisch von der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendlichen Steinfurt

Kosten: keine

Anmeldung: bis zum 12.09.2025 in der Kita. St. Lamberti, Tel: 02505/1655

Mail: kita.stlamberti-altenberge@bistum-munester.de

Hinweis:

Nutzen Sie gerne die Angebote unseres Kooperationspartners, das Familienbündnis Altenberge e. V. Dort finden Sie Angebote zur Unterstützung und Beratung in den verschiedensten Bereichen.

www.familienbuendnis-altenberge.de



■ Offene Sprechstunden der Beratungsstelle

Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt bietet monatlich in den Familienzentren eine offene Sprechstunde an. Die Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht, ist auf Wunsch anonym und es ist keine vorherige Anmeldung erforderlich. Alle Fragen und Anliegen, welche die Erziehung Ihrer Kinder oder das familiäre Zusammenleben betreffen können thematisiert werden.

St. Nikolaus Zum Gründchen 4

jeden 1. Mittwoch im Monat 14:00-15:00 Uhr

05.02. / 05.03. / 02.04. / 07.05. / 04.06. / 02.07. / 03.09. / 01.10. / 05.11. / 03.12.

St. Martin Goethestr. 5

jeden 3. Mittwoch im Monat 14:00-15:00 Uhr

15.01 / 19.02. / 19.03. / 16.04. / 21.05. / 18.06. / 16.07. / 17.09. / 15.10. / 19.11. / 17.12.

Haus für ALLE Boakenstiege 20

jeden 3. Mittwoch im Monat 15:15 – 16:15 Uhr

15.01 / 19.02. / 19.03. / 16.04. / 21.05. / 18.06. / 16.07. / 17.09. / 15.10. / 19.11. / 17.12.

Familienzentrum Am Bahnhofshügel Sportzentrum 2

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat

08:30 – 10:00 Uhr

14.01. / 28.01 / 11.02. / 25.02. / 11.03. / 25.03. / 08.04. / 22.04. / 13.05. / 27.05 / 20.06. / 24.06. / 08.07. / 22.07. / 26.08. / 09.09. / 14.10. / 28.10. / 11.11. / 25.11. / 09.12. / 23.12.



Herausgeber:

Katholisches Familienzentrum Altenberge

Gerburg Große Lordemann
Verbundleitung
Kindertageseinrichtungen der kath.
Kirchengemeinde St. Johannes Baptist
Kirchstraße 6a
48341 Altenberge



AN GE

BO TE



2025

Kita St. Martin
Kita St. Nikolaus
Kita St. Lamberti

■ Wie kann ich mein Kind stärken?

Warum ist es so wichtig, schon früh Kinder zu stärken? Laut der aktuellen Bertelsmann-Studie macht in Deutschland aktuell fast jedes dritte Grundschulkind negative Erfahrungen mit Mobbing oder üblen Konfliktsituationen im Schulalltag. Diese Zahl ist viel zu hoch. Kein Kind sollte solche Erfahrungen machen müssen. Gemeinsam können wir etwas dagegen tun. Wie kann dieses geschehen? Wie können Sie mit Ihrem Kind üben, um es dauerhaft für Konfliktsituationen stark zu machen?

An diesem Abend werden uns über dieses Thema austauschen.

Termin: Dienstag, 21.01.2025

Uhrzeit: 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Ort: Kita St. Martin Goethestraße 7

Veranstalter: kath. Familienzentrum

Leitung: Frau Hanna Kaiser, Polizistin und Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

Kosten: keine

Anmeldung: bis zum 14.01.2025, in der Kita St. Martin

Tel.: 02505/3505, Mail: kita.stmartin-altenberge@bistum-muenster.de

■ Sporteln

Sporteln in Altenberge für Kinder von null bis neun Jahre

Termin: Sonntag, 05.01., Sonntag, 02.02., Sonntag, 02.03.

Uhrzeit: 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Ort: Sporthalle Gooiker Platz

Veranstalter: TUS Altenberge und Bewegungskitas

Kosten: pro Person 0,50 €

Anmeldung: nicht erforderlich

■ Medienerziehung

Medien sind ein immer größeres Thema in der Erziehung. Auch schon bei den Kleinsten stellt sich die Frage, wie man Medien Lernapps, eine Mischung von digitalem und analogen Spielzeug oder vielleicht doch erstmal gar nicht an Geräte lassen? Der Vortrag, welcher aktiv die Zuhörerinnen und Zuhörer einbezieht, gibt ein paar Tipps und Informationen über all diese Eines kann man dabei ganz sicher sagen. Medien werden nicht mehr verschwinden.

Also kann es so verkehrt nicht sein sich damit auseinanderzusetzen, oder was meinen Sie?

Termin: Donnerstag 27.03.2025

Uhrzeit: 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Ort: Kita St. Nikolaus zum Gründchen 4

Veranstalter: kath. Familienzentrum

Leitung: Christian Althoff Lehrer und Medienkoordinator

Kosten: keine

Anmeldung: bis zum 14.03.2025 in der Kit St. Nikolaus, Tel. 02505/2437

Mail: kita.stnikolaus-altenberge@bistum-muenster.de

■ Palmstockbasteln

Wir laden Erwachsene und Kinder zum gemeinsamen Palmstockbasteln ein.

Termin: Mittwoch, 09.04.2025

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ort: Kita St. Martin Goethestraße 7

Veranstalter: Kath. Familienzentrum

Kosten: 2,50 € pro Palmstock

Anmeldung: bis zum 31. 03. 2025 in der Kita St. Martin, Tel.: 02505/3505

Mail: kita.stmartin-altenberge@bistum-muenster.de

*Buchsbaum, bitte an dem
Nachmittag mitbringen!*

■ Wie entwickelt sich mein Kind

Wichtige Entwicklungsschritte von der Geburt bis zur Einschulung

Wie entwickelt sich ein Kind? Was braucht ein Kind, um sich gut zu entwickeln? Was tun, wenn ein Kind sich An diesem Abend werden anhand kurzer Videosequenzen die wichtigsten Entwicklungsschritte bis zur Einschulung Besondere Schwerpunkte werden auf die Sprachentwicklung, die Entwicklung der (Grob- und Fein-) Motorik, sowie auf die sozio-emotionale Entwicklung gelegt. Vor allem wird auf die Bedeutung der Umwelt hingewiesen, damit Kinder Freude haben, zu lernen. Zudem werden Fördermöglichkeiten im Alltag aufgezeigt.

Termin: Dienstag 03.06.2025

Uhrzeit: 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Kita St. Lamberti Ludger-Lammers-Platz 2

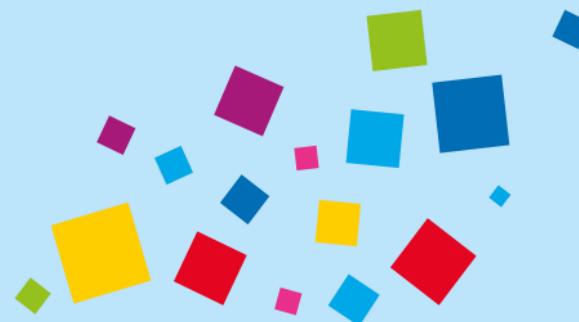
Veranstalter: Kath. Familienzentrum

Leitung: Frau Heike Bernat FBS

Kosten: keine

Anmeldung: bis zum 23.05.2025 in der Kita. St. Lamberti, Tel. 02505/1655

Mail: kita.stlamberti-altenberge@bistum-munester.de



■ Münsterlandkarte, was ist das?

Der eine oder andere hat sich bestimmt schon die Frage gestellt, was ist die Münsterlandkarte und was beinhaltet sie? An diesem Nachmittag können sie Frau Wolters, von der Gemeinde Altenberge, all ihre Fragen rund um das Thema Münsterlandkarte stellen.

Termin: Mittwoch, 24.09.2025

Uhrzeit: 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Kita St. Nikolaus zum Gründchen 4

Veranstalter: kath. Familienzentrum

Leitung: Frau Wolters Gemeinde Altenberge

Kosten: keine

Anmeldung: bis zum 12.09.2025 in der Kit St. Nikolaus, Tel. 02505/2437

Mail: kita.stnikolaus-altenberge@bistum-muenster.de

■ Kibbaz Sportabzeichen

Bewegungsparcours in der Sporthalle Gooiker Paltz, dort werden mehrere Stationen aufgebaut. An diesem Tag haben die Kinder die Möglichkeit das Kibaz Sportabzeichen für die 3–6-jährigen Kinder zu erlangen.

Termin: Samstag, 27.09.2025

Uhrzeit: 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Ort: Sporthalle Gooiker Platz

Leitung: Uwe Lucas / Sabrina Ilceski / Nadine Hesselmann

Veranstalter: Kita St.Nikolaus / TUS Uwe Lucas / Kita Fifikus

Anmeldung: nicht erforderlich

Bei Fragen, wenden sie sich bitte an die Kita St. Nikolaus, Tel.: 02505/2437

■ Notfälle im Kindesalter ... was tun?

Gehirnerschütterung, Verbrennungen, Vergiftungen, Insektenstiche, Verschlucken und beinahe Ertrinkungsunfälle die niemand erleben möchte. Dennoch sind solche Unfälle schnell passiert. Gerade im Kindesalter.

Hierbei einen „kühlen Kopf“ bewahren und besonnen handeln zu können soll Ziel dieses Abends sein.

Ein weiterer Themenschwerpunkt sind Kinderkrankheiten wie Pseudokrampf und Fieberkrampf. Welche Möglichkeiten haben Sie als Eltern ihren Kindern zu helfen? Wichtige Grundlagen dafür erfahren Sie in diesem Kurs. Auch Großeltern sind herzlich willkommen.

Termin: Dienstag, 30.09.2025

Uhrzeit: 20:00 - 22.00 Uhr

Ort: Kita St. Lamberti Ludger-Lammers-Platz 2

Veranstalter: Kath. Familienzentrum

Leitung: Evelyn Rölver, Fachkinderkrankenschwester

Kosten: keine

Anmeldung: bis zum 19.09.2025 in der Kita. St. Lamberti, Tel.02505/1655

Mail: kita.stlamberti-altenberge@bistum-munester.de

