

Neues aus der Kita St. Lamberti

In der Kita beschäftigen die Kinder und Erzieher*Innen sich zurzeit mit dem Thema

Ernährung.

Im Laufe vieler Aktionen, wie Brotbacken für das Frühstücksbuffet, Schnippeln für einen leckeren Obstsalat, einem „echten“ Restaurant im Rollenspielraum.





Einem Ernährungs-Würfelspiel im Bewegungsraum und vielen tollen Sachen mehr entstand eine große Ernährungspyramide.





Begleitet wurde diese Zeit vom Lied von der „Ernährungspyramide“, dass die Kinder schnell auswendig konnten. Wir haben gesehen, dass es Lebensmittel gibt, die man mehr und welche die man weniger verzehren sollte....neben Äpfeln und Vollkornbrot, darf es natürlich auch ein bisschen Schokolade und mal ein Eis sein ☐ ☐