



Kita Jahr  
2019/20  
2. Halbjahr

Termine Januar bis Juli 2020

Hier finden Sie die Termine von Januar bis Juli als Ergänzung zum letzten Programmheft, herausgegeben vom Familienbündnis Altenberge e.V., den Altenberger Familienzentren (DRK-Familienzentrum: Kita Pustelblume und Fifikus / Kath. Familienzentrum: Kita St. Lamberti, St. Martin, St. Nikolaus) und dem Katholischen Bildungswerk. Informationen zu allgemeinen Themen und forlaufenden Programmpunkten entnehmen Sie bitte dem Heft. Falls Sie es nicht mehr zur Hand haben, können Sie es auf der Seite [www.familienbueundnis-altenberge.de](http://www.familienbueundnis-altenberge.de) finden.

Termin	Veranstaltung	Leitung	Uhrzeit	Ort	Kosten	Veranstalter Anmeldung
05.01. Sonntag	<b>Sporteln</b> für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren mit ihren Eltern	Uwe Lucas	10.00 bis 12.00	Sporthalle Gooiker Platz	0,50 Euro	DRK-Familienzentrum Fifikus Kita St. Nikolaus TUS
ab 13.01. 5 Abende	<b>In jedem steckt ein Künstler</b> Wir werden mit ausdrucksstarken Farben und ungewöhnlichen Materialien aus dem häuslichen Umfeld und der Natur drucken und gestalten. Mit Hilfe dieser Materialien zaubern wir interessante Spuren auf das Papier und lassen uns überraschen und gegenseitig inspirieren von den vielfältigen Möglichkeiten; der Experimentierlust ist keine Grenze gesetzt. Freuen sie sich auf eine entspannte und anregende Auszeit.	Cornelia Mootz	19.30 bis 21.45	Haus Kindertraum Am Hang 5	38 Euro + ca. 3 Euro Materialgeld	FBS Steinfurt Anmeldung: FBS Steinfurt Tel. 02552 - 935 50 oder über <a href="http://www.fbs-steinfurt.de">www.fbs-steinfurt.de</a>
ab 20.01.	<b>Zwillingstreffen – Glück im Doppelpack</b> Zwillinge zu haben ist Glück im Doppelpack. Aber es ist auch eine große Herausforderung den oft anstrengenden Alltag zu meistern. Treffen und Begegnung mit anderen Zwillingfamilien.	Marie Noelle Themann	09.00 bis 11.00	Haus Kindertraum Am Hang 5	36,50 Euro 6 mal	FBS Steinfurt Anmeldung: FBS Steinfurt Tel. 02552 - 935 50 oder über <a href="http://www.fbs-steinfurt.de">www.fbs-steinfurt.de</a>
21.01. Dienstag	<b>Zöpfe und Frisuren für Mütter, Väter und Töchter</b> Einfache Zopf, Bauern- und Fischgrätenzöpfe flechten ist ganz einfach, wenn man weiß, wie es geht. Es ist gar nicht so schwer der Tochter einen süßen Hairstyle zu verpassen. Unterstützung und praktische Anleitungen für Mütter, Väter und Töchter gibt es an diesem Nachmittag	Frau Everhard, Friseurin	14.30 bis 16.30	Kita St. Lamberti Ludger-Lammers-Platz 2		Kath. Familienzentrum Anmeldung: bis zum 10.01. in der Kita St. Lamberti Tel.: 02505 – 1655 oder <a href="mailto:st.lamberti@altenberge-st-johannes.de">st.lamberti@altenberge-st-johannes.de</a>
24.01. Montag	<b>Erste-Hilfe Kurs</b> Verbrannte Finger oder aufgeschlagene Knie, so mancher Sturz bleibt bei den Kleinen nicht aus oder es tritt plötzlich eine Kinderkrankheit auf. Junge Eltern müssen bei kleinen Unfällen oder Krankheiten wissen, was zu tun ist. In solchen Fällen ist es wichtig zunächst einen kühlen Kopf zu bewahren, und wenn die jungen Eltern gut vorbereitet sind, fällt es leichter, richtig zu reagieren. Was genau im Notfall zu tun ist, lernen sie im „Erste Hilfe Kurs für junge Eltern“ in dem es viele Tipps für den Notfall gibt.	Robert Lange <a href="http://www.EHLMS.de">www.EHLMS.de</a>	19.00	Haus Kindertraum Am Hang 5  Am 15.05., 10 Uhr werden Kinder vom Team und gegenseitig betreut.	6 Euro bei Mitgliedschaft Familienbündnis  10 Euro Nichtmitglieder	Familienbündnis Altenberge e.V.
02.02. Sonntag	<b>Sporteln</b> für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren mit ihren Eltern	Uwe Lucas	10.00 bis 12.00	Sporthalle Gooiker Platz	0,50 Euro	DRK-Familienzentrum Fifikus Kita St. Nikolaus TUS
ab 03.02. 3 Nachmittage	<b>Kleine Künstler ganz groß</b> für Eltern mit Kindern im Alter zwischen 3 und 6 Jahren. Die Kinder werden in diesem Kurs mit den unterschiedlichen Farben wie Wachskreide, Ölkreide, Tafelkreide, Faserstiften, Tinte und Gouachefarbe umgehen und sie mit verschiedensten Techniken, wie klecksen, tupfen, wischen, pusten und drucken erproben. Ganz nebenbei werden alle Sinne geschult. Im Vordergrund steht der Spaß und Entstehungsprozess, nicht so sehr das perfekte Ergebnis.	Cornelia Mootz	15.00 bis 16.30	Haus Kindertraum Am Hang 5	17,30 Euro + ca. 3 Euro Materialgeld	FBS Steinfurt Anmeldung: FBS Steinfurt Tel. 02552 - 935 50 oder über <a href="http://www.fbs-steinfurt.de">www.fbs-steinfurt.de</a>
08.02. Samstag	<b>Klangvormittag</b> An diesem Vormittag kann man eintauchen in die Welt des Klanges. Dabei erlebt man eine neue und tiefe Entspannung und Ruhe. Man lässt sich in die Klangmeditation einführen und experimentiert dann selber unter Anleitung individuell mit den vielfältigen Möglichkeiten der Klangschalen. Bitte Decke, Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.	Claudia Tönies, staatl. anerkannte Heilpädagogin	10.00 bis 13.00	Praxisräume, Marktplatz 1	30 Euro	Kath. Bildungswerk Anmeldung: Claudia Tönies, Tel.: 02505 - 408528 oder Mobil: 01577 - 4712643  E-Mail: <a href="mailto:claudia@familietoeries.de">claudia@familietoeries.de</a>
11.02. Montag	<b>„Männerabend – mal ganz anders: Väter unter sich..“</b> Elternabend Mütter haben und nutzen zahlreiche Gelegenheiten, sich untereinander auszutauschen und ihre Fragen zu stellen. Was ist mit den Vätern? Was macht Väter so besonders? Was wollen Kinder von ihren Vätern? Was mache ich gerne mit meinem Kindern- und was fällt mir schwer?	Michael Hessler von der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche aus Steinfurt	19.30	Kita St. Lamberti Ludger-Lammers-Platz 2		kath. Familienzentrum Anmeldungen bis zum 31.01.2020  Kindertageseinrichtung St. Lamberti Tel. 02505 - 1655
25.02.	<b>Medien und Kinder Smartphones &amp; Co</b> Infoveranstaltung über Medienanwendung bei Kindern und Jugendlichen inkl. Film-Vorführung „Zwischen den Welten“	Anke Söker und Sabrina Kipp	10 Uhr	Haus Kindertraum Am Hang 5	3 Euro	Familienbündnis Altenberge e.V. + Ergotherapiepraxis Schulze-Westerhoff Anmeldung: <a href="mailto:Melanie_Parttsch@familienbueundnis-altenberge.de">Melanie_Parttsch@familienbueundnis-altenberge.de</a>  <a href="mailto:K_Haberkamp@familienbueundnis-altenberge.de">K_Haberkamp@familienbueundnis-altenberge.de</a>
ab 26.02. Mittwoch 5 Abende	<b>KESS-Erziehen Basiskurs (geeignet für Erziehende von Kindern zwischen 2 und 12 Jahren)</b> Erziehung ist kein „Kinderspiel“, und Patentrezepte dafür gibt es nicht. Strategien, die Eltern als Kinder/Jugendliche selber erlebt haben, helfen häufig auch nicht weiter. Die KESS-Erziehen-Elternkurse tragen mit einer Fülle von Anregungen dazu bei, dass Familien durch Berücksichtigung vieler verschiedener Faktoren leichter zu harmonischen Gemeinschaften wachsen können. Im Vordergrund steht dabei eine ermutigende, wohlwollende und verstehende Grundhaltung der Eltern, die einen respektvollen Beziehungsaufbau erst möglich macht. Die Inhalte und Konzepte der Kurse basieren auf den individualpsychologischen Erkenntnissen des Erziehungswissenschaftlers Prof. Rudolf Dreikurs.	Annette Brassler, Referentin der Familienbildung	19.30 bis 21.45	Bürgerhaus, Raum 2/3	37,50 Euro für fünf Abende (inkl. Elternhandbuch)	Kath. Bildungswerk Anmeldung: und weitere Informationen Annette Brassler, Tel.: 02505 - 40 84 56 E-Mail: <a href="mailto:annettebrassler@web.de">annettebrassler@web.de</a>
ab 28.02. Freitag 4 Abende plus We 28.03. - 29.03.	<b>Geburtsvorbereitungskurs – auch für Paare</b> 4 Abende für Frauen, ergänzend ein Wochenende mit Partner * wird über die Krankenkasse bzw. die Krankenversicherung mit der Kursleiterin abgerechnet	Viktoria Borchert-Ott, Hebamme	19.00 bis 21.00 We: 11.00 bis 15.00	Haus Kindertraum Am Hang 5	keine *	Kath. Bildungswerk Anmeldung: Viktoria Borchert-Ott, Tel. 02505 - 3926 oder <a href="http://www.hebammenpraxis-altenberge.de">www.hebammenpraxis-altenberge.de</a>
29.02. Samstag	<b>Flohmarkt rund ums Kind</b> Übergangs-/Sommerkleidung, Babyausstattung, Spielzeuge, Bücher u.v.m. Kommissionsflohmarkt: 20% des Erlöses kommen dem Förderverein zu Gute. Frische Waffeln und Kuchen, auch zum Mitnehmen. Verkaufsnummern und nähere Infos dazu ab dem 10.02. und bis zum 22.02. über: <a href="mailto:flohmarkt.kindergarten@gmail.com">flohmarkt.kindergarten@gmail.com</a>		10.00 bis 12.00	DRK-Familienzentrum Fifikus Büldenweg 13		DRK-Familienzentrum Fifikus
01.03. Sonntag	<b>Sporteln</b> für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren mit ihren Eltern	Uwe Lucas	10.00 bis 12.00	Sporthalle Gooiker Platz	0,50 Euro	DRK-Familienzentrum Fifikus Kita St. Nikolaus TUS
ab 02.03.	<b>Kleine Künstler ganz groß</b>			Infos siehe 03.02. (aber 4 x)	22,90 Euro	
ab 02.03.	<b>In jedem steckt ein Künstler</b>			Infos siehe 13.01.		
11.03. Mittwoch	<b>Besuch im Edith-Stein-Haus</b> Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!		10.30	Edith-Stein-Haus Billerbecker Str. 30		Kath. Familienzentrum St. Nikolaus

weitere Termine: bitte wenden



Termin	Veranstaltung	Leitung	Uhrzeit	Ort	Kosten	Veranstalter/ Anmeldung
März 13.03. Freitag	<b>Trageberatung</b> den werdenden oder frisch gebackene Eltern wird vermittelt, was Sie zum sicheren, artgerechten Tragen ihres Kindes benötigen: Interessierte (werdende) Eltern mit und ohne eigene Trage-Erfahrung an das Thema Tragen heran geführt werden, gängige Vorurteile ausgeräumt und erörtert werden, welche vielfältigen Vorteile das Tragen nah am Körper sowohl für das Kind als auch für die Eltern im Alltag bietet. Abgerundet wird ein Vortrag durch den Praxisteil, in dem z.B. Tragehilfen mit der (babyähnlich schweren) Tragepuppe ausprobiert und Tragetücher zur Anschauung gebunden werden können. Anschließend ist eine individuelle persönliche Beratung möglich.	Sandra Oppalac, ausgebildete Trageberaterin	10.00	Haus Kindertraum Am Hang 5 im Café KIWI	6 Euro bei Mitgliedschaft Familienbündnis 8 Euro Nichtmitglieder	Familienbündnis Altenberge e.V.
14.03.	<b>Bauen von Nistkästen</b> Väter und Kinder bauen gemeinsam einen Nistkasten		10.00 bis 12.00	Kita St.Martin Goethestraße	2,50 Euro	Kath. Familienzentrum Anmeldung: bis zum 21.02. in der Kita St. Martin Tel.: 02505 – 3505
30.03.	<b>Palmstockbasteln</b> für Kindergartenkinder und ihre Eltern, Scheren, Kleber und Buchsbaum müssten mitgebracht werden.		14.30 bis 16.00	Kita St. Lamberti Ludger-Lammers-Platz 2		Kath. Familienzentrum Anmeldung: bis zum 20.03. in der Kita St. Lamberti Tel.: 02505 – 1655 oder st.lamberti@altenberge-st-johannes.de
01.04.	<b>Wiedereinstieg in den Beruf</b> Hilfe beim beruflichen Wiedereinstieg im Kreis Steinfurt. Nach einer Familien- oder Pflegephase wieder in den Job einzusteigen und Familie und Beruf unter einen Hut zu bekommen, gestaltet sich häufig schwierig. Wie die Rückkehr in den Beruf gelingen kann, darüber können sich interessierte Frauen und Männer in einer Veranstaltung informieren.	Gabriele Lange	09.00 bis 11.30	Haus Kindertraum Am Hang 5		Familienbündnis Bundesagentur für Arbeit Gabriele Lange Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
03.04. Freitag	<b>„Baby-Singen“</b> im Café Kiwi. Die eigene Singstimme zu gebrauchen ist die einfachste und natürlichste Form, das Kind und sich selbst in ein wohlige Gefühl zu versetzen. Kinder verstehen den emotionalen Gehalt von Musik viel früher als den von Sprache und hören die Stimmen der Eltern am liebsten. Der Gesang stärkt den Eltern-Kind Kontakt und unterstützt die Entwicklung des Kindes.	Corinna Bilke	10.00 bis 11.30	Probenraum der Musikschule Altenberge e.V. in der Borndalschule (Eingang Rückseite des Gebäudes)	8 Euro pro Erwachsener 5 Euro bei Mitgliedschaft	Familienbündnis Altenberge e.V. Musikschule Altenberge e.V.
14.04. bis 17.04. (Osterferien)	<b>Hundeprojekt</b> Tierisch gut unterwegs mit Käthe: Ein tiergestützte Projekt für eine angstfreie und sichere Begegnung von Kind und Hund. Hier wird Ihren Kindern die Möglichkeit gegeben auf spielerische Art und Weise das Verhalten der Vierbeiner näher kennenzulernen. In diesem Projekt soll Ihr Kind mit all seinen Sinnen das Verhalten, die Bedürfnisse, den Charakter und die Sprache dieser Tiere erfahren. Der Umgang mit dem Hund unterstützt vielfältige Entwicklungsbereiche. Nicht nur die Entwicklung von Bindung und Beziehung wird positiv beeinflusst, sondern auch das soziale Handeln, Selbstvertrauen und die Selbstwahrnehmung wird in diesem Projekt gefördert.	Sina Löbbert & Käthe (Collie-Hündin)	16.00 bis 17.00	DRK-Familienzentrum Fifikus Büldenweg 13	15 Euro 	DRK-Familienzentrum Fifikus Anmeldung: Pia Hangmann Tel. 02505 - 94 92 26
22.04.	<b>Walderlebnismittag</b> für Eltern und Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren		14.30 bis 17.00	Treffpunkt: 14.30 Uhr Kuhmanns Mühle (Mühlenweg)		Kath. Familienzentrum Anmeldung: bis zum 09.04. in der Kita St. Lamberti Tel.: 02505 – 1655 oder st.lamberti@altenberge-st-johannes.de
ab 27.04.	<b>In jedem steckt ein Künstler</b>			Infos siehe 13.01.		
27.04.	<b>Kleine Künstler ganz groß</b>			Infos siehe 03.02.		
28.04.	<b>Medien und Kinder Smartphones &amp; Co</b> „Zwischen den Welten“ Infoveranstaltung über Medienkonsum bei Kindern und Jugendlichen inkl. Vorführung eines Filmes.	Anke Söker und Sabrina Kipp	10 Uhr	Haus Kindertraum Am Hang 5	3 Euro	Familienbündnis Altenberge e.V. + Ergotherapiepraxis Schulze-Westerhoff Anmeldung: siehe 25.02.
13.05.	<b>Frühlingslieder singen</b> Wir begrüßen den Frühling! Gemeinsames Singen für Jung & Alt, Groß & Klein. Herzliche Einladung an alle Kinder, Mamas, Papis, Omas, Tanten, Onkels und wer noch Lust am Singen hat.		16.30	Stenings Scheune	kostenlos	Familienbündnis Altenberge e.V. Musikschule Altenberge e.V. Seniorenbeirat
17.06. Mittwoch	<b>Besuch im Edith-Stein-Haus</b> Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!		10.30	Edith-Stein-Haus Billerbecker Str. 30		Kath. Familienzentrum St. Lamberti
Termin wird bekannt gegeben (Presse, Internet)	<b>Infoveranstaltung für Alleinerziehende</b> Wo und wie bekomme ich Hilfe, Unterstützung und Beratung nach einer Trennung? Wie kann ich den Kontakt zum Vater gut gestalten? Sorge- und Umgangsrecht. Wie komme ich finanziell klar? Wo finde ich Gleichgesinnte?					VAMV Münster

Was gibt es noch? Nähere Infos dazu im Programmheft für Altenberge ([www.familienbuendnis-altenberge.de](http://www.familienbuendnis-altenberge.de))

<b>Bildung- und Teilhabe für Kinder und Jugendliche</b>	Marion Muhmann, Lernen fördern e.V., Tel. 02551 - 9372 -314 Mob. 0173 - 906 35 30 Gemeinde Altenberge, Tel. 02505 - 8238
<b>Rückbildungsgymnastik mit und ohne Kinder Baby-Massage</b>	Viktoria Borchardt-Ott, Tel. 02505 - 3926 oder <a href="http://www.hebammenpraxis-Altenberge.de">www.hebammenpraxis-Altenberge.de</a>
<b>Mini-Kirche und Familiengottesdienste</b>	Pfarrbüro, Tel. 02505 - 93190 <a href="http://www.altenberge-st-johannes.de">www.altenberge-st-johannes.de</a>
<b>Runder Tisch Asyl- und Migration</b>	Familienbündnis Altenberge e.V., Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810
<b>weitere Kreativ-Angebote</b>	<a href="http://www.kulturwerkstatt-altenberge.de">www.kulturwerkstatt-altenberge.de</a>
<b>Babysitter-Vermittlung</b>	DRK Familienzentrum Pustebume, Tel. 02505 - 38 20 Familienbündnis Altenberge e.V., Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810
<b>Sternchenfeld</b>	Hospizkreis Altenberge e.V., Tel. 02505 - 938 39 05, Mob. 0151 - 12 94 55 52 <a href="http://www.hospizkreis-altenberge.de">www.hospizkreis-altenberge.de</a>
<b>Katholische Öffentliche Bücherei</b>	Pfarrgemeinde St. Johannes Baptist im Karl-Leisner-Haus, Kirchstraße 10, Tel. 02505 - 948 43 02
<b>Kindertagespflege / Tagesmütter (familiennahe Betreuungsform, richtet sich vorrangig an Familien mit Kindern unter drei Jahren)</b>	Vermittlung und begleitende Beratung: Kerstin Owczarzak von der Fachberatung beim Diakonischen Werk des Ev. Kirchenkreises ST-COE-Tel. 02551 - 144 - 44
<b>Teenagermütter</b>	Das Familienbündnis e. V. ist Teil des Unterstützungsnetzwerkes Teenagermütter. Schwanger - was nun? Beratung, Begleitung, Unterstützung. Kontakt: <a href="mailto:ina.doemer@familienbuendnis.de">ina.doemer@familienbuendnis.de</a>
<b>Mein Papa Kommt!</b> Vermittlung kostenfreie Übernachtungen bei privaten Gastgebern Raumangebot	Wir bieten Raum, wenn das eigene Kind nach der Trennung weit entfernt wohnt. Kinderzimmer auf Zeit, im Haus Kindertraum, damit Kinder mit Papa oder Mama ungestört basteln, kuscheln oder spielen können – fast wie zu Hause! Kontakt: <a href="mailto:info@familienbuendnis-altenberge.de">info@familienbuendnis-altenberge.de</a>
<b>Mini-Singers / Kinderchor</b>	Marco Schomacher Lioba Domann-Koch, Tel. 02505 - 3420
<b>Musikalische Früherziehung/ Musikalische Grundausbildung Kreativer Tanz / Ballett / HipHop</b>	Musikschule Altenberge e.V., Tel. 02505 - 623 74 14, <a href="mailto:info@musikschulealtenberge.de">info@musikschulealtenberge.de</a> Musikalische Früherziehung /Kreativer Tanz in den Kitas Pustebume, Fifikus und für alle Kinder nachmittags St. Lamberti, St. Nikolaus
<b>Tanzsportgarde KG St. Johannes</b>	Anja Kötter, Mob. 0162 - 371 75 71
<b>Zumba Kids jr</b>	Familienbündnis Altenberge e.V., info und Anmeldung Sandra Opallach mobil 0152-58915519, Mail: <a href="mailto:turnfux@gmail.com">turnfux@gmail.com</a>
<b>Schwimmkurse</b>	im Hallenbad, Tel. 02505 - 2200 vom Schwimmverein, Monja Thieme, Tel. 02505 - 93 68 46 vom Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven, Tel. 02571 - 50 22 57
<b>TUS Altenberge</b>	Geschäftsstelle: Gooiker Platz 1, 48341 Altenberge, Tel. 02505 - 40 89 11 <a href="http://www.tus-altenberge.de">www.tus-altenberge.de</a>
<b>Turnen</b>	Ika Frieling, Tel. 02505 - 2973 Eltern-Kind-Turnen von 1-3 Jahren in der Pustebume mit Natascha Hillenkötter, Tel. 02505 - 93 84 40 Eltern-Kind-Turnen ab 3-4,5 Jahren in der Gooiker Halle mit Susanna Ricini
<b>Eltern Café KiWi KINDER WILLKOMMEN</b>	freitags, 10 bis 12 Uhr, Treffen Eltern mit Kindern von 0 bis 1 Jahr Familienbündnis Altenberge e.V., Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810
<b>Eltern-Kind-Zeit</b>	freitags, alle 2 Wochen, für Eltern und Kinder nach der Elternzeit, 16 bis 18 Uhr Familienbündnis Altenberge e.V., Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810
<b>Papa-Café</b>	jeden 3. Sonntag im Monat, 10 bis 12 Uhr, für Papis und Kinder bis 3 Jahren Familienbündnis Altenberge e.V., Info: Simon Voges, Tel.: 0178 - 5162570
<b>Willkommen Café</b>	jeden Dienstag, 15 bis 17 Uhr, Haus Kindertraum Treffen für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund bei Kaffee oder Tee. Mit Andrea Schulz, ohne Anmeldung
<b>Offener Babytreff / Krabbelgruppen</b>	DRK-Familienzentrum Pustebume, Tel. 3820 DRK-Familienzentrum Fifikus, Tel. 94 92 26

**Offene Beratung** Sprechstunden in den Familienzentren in Altenberge. Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt bietet monatlich in den Familienzentren eine offene Sprechstunde an. Die Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht, ist auf Wunsch anonym und es ist keine vorherige Anmeldung erforderlich.  
Veranstalter: DRK-Familienzentrum und Katholisches Familienzentrum

Ansprechpartnerin: Frau Annette Robert, Sozialpädagogin Tel.: 02551 - 1314

Ort	DRK-Familienzentrum Pustebume	2. Dienstag im Monat, 14.30 bis 16.00 Uhr
		14.01. • 11.02. • 10.03. • 14.04. • 12.05. • 09.06. • 14.07. • 11.08.
Ort	DRK-Familienzentrum Fifikus	4. Dienstag im Monat, 14.30 bis 16.00 Uhr
		28.01. • 25.02. • 24.03. • 28.04. • 26.05. • 23.06. • 28.07. • 25.08.
Ort	Tageseinrichtung St. Nikolaus	2. Donnerstag im Monat, 08.30 bis 9.30 Uhr
		9.01. • 13.02. • 05.03. • 09.04. • 14.05. • 18.06. • 13.08.
Ort	Tageseinrichtung St. Lamberti	3. Mittwoch im Monat, 16.00 bis 17.00 Uhr
		15.01. • 19.02. • 18.03. • 15.04. • 20.05. • 17.06. • 15.07. • 19.08.
Ort	Tageseinrichtung St. Martin	3. Mittwoch im Monat, 14.30 bis 16.00 Uhr
		15.01. • 19.02. • 18.03. • 15.04. • 20.05. • 17.06. • 15.07. • 19.08.

**Themen könnten sein:**  
„Wie kann ich mein Kind stärken, was bedeutet mein Kind für ein gesundes Selbstbewusstsein?“  
„Wie viel darf mein Kind entscheiden und was entscheide ich?“  
„Immer Streit ums Anziehen!“  
„Mein Kind wird gemobbt!“  
„Wir trennen uns – wie sagen wir's den Kindern?“  
„Mein Sohn ist so schüchtern!“  
„Wir Elttern können uns in Erziehungsfällen einigen!“  
„Wie überleben wir die Pubertät?“